



WEISONG

SCUOLA SPORT BENESSERE

Calendario NUOVI CORSI

PER PRINCIPIANTI 2025/2026

ARTI MARZIALI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	12:30 – 13:30 Weisong Fit		12:30 – 13:30 Weisong Fit	
	Maestro Liu Yuwei		Maestro Liu Yuwei	
17:00 – 18:00 Kung Fu Bimbi Principianti da 6 a 11 anni Maestro Liu Yuwei			17:00–18:00 Sanda Giovanile da 11 a 16 anni Maestro Liu Yuwei	
19:20 – 20:20 Weisong Fit	18:00 – 19:30 Sanda Donne	19:30 – 20:30 Wing Chun Principianti + Base		19:30 – 20:30 Kung Fu Base
Istruttrice Lucia Stecchezzini	Istruttrice Lucia Stecchezzini	Maestro Liu Yuwei e Istruttore Riccardo Bertoia		Istruttore Enea Mariani
	20:30–22:00 Sanda Misto Maestro Liu Yuwei e Istruttore Matteo Di Iorio			

BENESSERE

Lunedì

20:30 – 21:00

Taijiquan
Principianti

Istruttrice Raffaella D'Andrea

19:30 – 20:30

Qi Gong
Base e Gialli

Maestro Liu Yuwei
e Istruttore Luigino Maschietto

20:30 – 21:30

**Meditazione
e filosofia**

Maestro Liu Yuwei

Martedì

11:00 – 12:00

Qi Gong

Base

Maestro Liu Yuwei
e Istruttore Luigino Maschietto

19:30 – 20:30

Taijiquan
Base

Istruttrice Serena Durigon

Giovedì

11:00 – 12:00

Taijiquan

Principianti
+ Base

Maestro Liu Yuwei

19:00 – 20:00

Taijiquan
Base

Serena Durigon

20:15 – 21:15

**Chinese
Stretching**

Istruttore Enea Mariani

DANZA

Lunedì

17:00 – 18:00
Acrobatica
Base 1
(danza moderna)

da 6 a 11 anni
Istruttrice Jasmine Zhu

18:00 – 19:00
Acrobatica
Base 2
(danza moderna)

da 11 a 14 anni
Istruttrice Jasmine Zhu

Martedì

17:00 – 18:00
Primi
Passi

da 3 a 5 anni
Maestra Lisa Mozzon

Mercoledì

17:00 – 18:00
Danza
Classica
Primary

Maestra Denise Zendron

18:00 – 19:30
Danza
Classica
Int. found

Maestra Denise Zendron

Giovedì

16:00 – 17:00
Danza
Moderna
Base 2

da 11 a 14 anni
Maestra Lisa Mozzon

18:00 – 19:00
Danza
Adulti

Maestra Lisa Mozzon

Venerdì

17:00 – 18:00
Danza
Moderna
Base 1

da 6 a 11 anni
Maestra Lisa Mozzon